

## DIA MUNDIAL DO BRINCAR DESAFIOS PARA FAZER EM FAMÍLIA



### **Masterchef**

Um programa culinário divertido e delicioso! Neste desafio, todos vão participar ativamente e manter-se entretidos durante várias horas. Quem sabe se não se descobrem verdadeiros talentos na cozinha?

### **Jogos de tabuleiro**

Há quanto tempo não jogam ao Monopólio ou ao Trivial todos juntos? o espírito de equipa ultrapassar obstáculos são perfeitos para passar uma tarde em família.

### **Artes manuais**

Por que não criar molduras para as vossas fotografias preferidas, aprender a fazer pulseiras de linha, fazer brinquedos reutilizando rolos de papel higiénico ou fazer plasticina caseira e divertirem-se a modelar?

### **Concurso de retratos**

Peguem no lápis, na borracha e nas canetas coloridas e desenhem um retrato da vossa família, cujo título seja “A minha família é tão especial por...”. No final, reúnam todos os desenhos e façam um mural giro com eles para colocar como decoração.



### **Carta a um familiar**

Muitas vezes não dizemos tantas vezes como devíamos aos outros o tanto que gostamos deles. Escolham alguém da vossa família e escrevam-lhe uma carta, explicando-lhe porque a consideram uma pessoa tão importante na vossa vida.

### **Noite de cinema**

Nada melhor para acabar o dia em grande do que uma noite de cinema em família! Escolham o vosso filme preferido, preparem pipocas e aproveitem o programa ao máximo.

### **Fazer uma peça de teatro**

Por que não ensaiar uma peça de teatro e depois mostrar aos amigos e ao resto da família?

### **Hora do conto**

Quem não gosta de ouvir contar histórias? Escolham à sorte quem vai decidir qual a história a ler e, antes de deitar, deliciem-se com uma bela história de encantar.