



3.ª Corrida Queluz e Belas

PRÉMIO JOSÉ ARAÚJO

Parque Felício Loureiro

5 de junho de 2022

REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35



JUNTA DE FREGUESIA QUELUZ E BELAS
Rua Conde de Almeida Araújo 44
2745-061 Queluz
Email: geral@ufqueluzbelas.pt
Tel.: 21 434 66 10

1 – ORGANIZAÇÃO

A Junta de Freguesia de Queluz e Belas, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no Domingo, dia 5 de junho de 2022, pelas 9h00 horas a **3.ª Corrida de Atletismo de Queluz e Belas – Prémio José Araújo**.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o Troféu “Sintra a Correr” 2021-2022, é aberta a todos os interessados, de ambos os géneros de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de **boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados**.

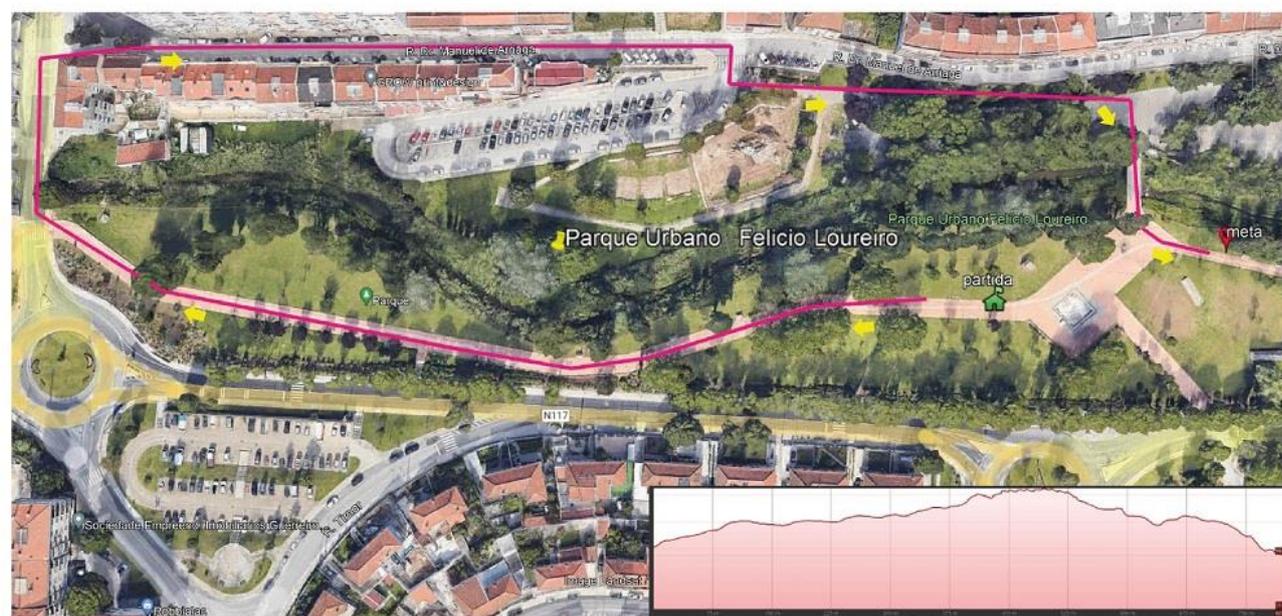
3 – PERCURSOS

A **3.ª Corrida de Atletismo de Queluz e Belas – Prémio José Araújo** é composta por 5 corridas com os seguintes percursos:

Percurso Rosa – Benjamins 800 metros

Partida no parque urbano Felício Loureiro, seguindo até ao final do mesmo, voltando à direita na rua Dr. Manuel de Arriaga até meio da artéria, entrando no parque urbano Felício Loureiro virando na ponte, seguindo até à meta.

Escalões: Benjamins Distância: 800 metros Voltas: 1 Hora: 9h05



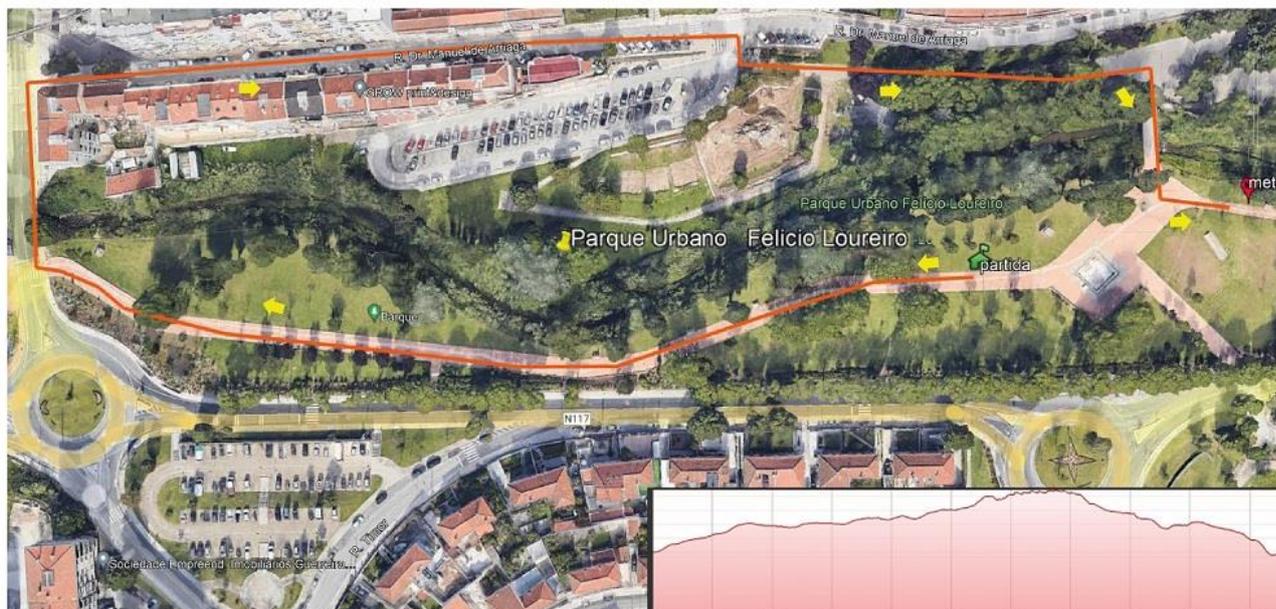
Troféu “Sintra a Correr” 2021-2022

3.ª Corrida Queluz e Belas – Prémio José Araújo

Percurso laranja – Infantis 1600 metros (2 voltas x 800 metros)

Partida no parque urbano Felício Loureiro, seguindo até ao final do mesmo, voltando à direita na rua Dr. Manuel de Arriaga até meio da artéria, entrando no parque urbano Felício Loureiro virando na ponte, seguindo até à meta. O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.

Escalões: Infantis (M/F) Distância: 1600 metros Voltas: 2 Hora: 11h00



Percurso lilás – Iniciados 2500 metros (2 voltas x 1250 metros)

Partida no parque urbano Felício Loureiro, seguindo até ao final do mesmo, voltando à direita na rua Dr. Manuel de Arriaga e percorrer até ao final desta artéria, voltando à direita na Avenida Engenheiro Duarte Pacheco até à entrada do parque urbano Felício Loureiro, seguindo até à meta. O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.

Escalões: Iniciados Distância: 2500 metros Voltas: 2 Hora: 10h40



Troféu “Sintra a Correr” 2021-2022

3.ª Corrida Queluz e Belas – Prémio José Araújo

Percurso azul - Jun. (M); Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 – 8000 metros (2 voltas x 4000 metros)

Partida no parque urbano Felício Loureiro, seguindo até ao final do mesmo, voltando à direita na rua Dr. Manuel de Arriaga e percorrer até ao final desta artéria, seguindo em frente pela rua Heliodoro Salgado, voltando à direita para a Avenida Comandante Paiva Couceiro até ao final desta artéria, voltando à direita pela ciclovia entrando de seguida no caminho em terra batida percorrendo os vários caminhos da Quinta Nova de Queluz, seguindo até à entrada do portão do centro de psicologia aplicada do exército, percorrendo a rua Almeida Araújo, até ao final da mesma, em seguida virar a direita na Avenida Engenheiro Duarte Pacheco até a entrada do parque urbano Felício

Loureiro, seguindo até à meta. O percurso deverá ser efetuado em duas voltas e a corrida só termina à segunda passagem pela meta.

3ª Corrida Queluz e Belas – Prémio José Araújo

Escalões: Jun (M) | Sen (M/F) | F35 e F40 | M35 a M60 **Distância:** 8000 metros **Voltas:** 2 **Hora:** 9h00



Troféu “Sintra a Correr” 2021-2022

3.ª Corrida Queluz e Belas – Prémio José Araújo

NOTA: os atletas em período de aquecimento ou em recuperação ativa após terminarem as suas provas deverão obrigatoriamente usar as áreas para esse efeito, caso existam. Na ausência das mesmas, estes atletas deverão procurar um local tão longe da partida/chegada quanto possível, evitando interferir com a trajetória dos atletas que estejam na prova.



4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no parque urbano Felício Loureiro, em Queluz e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Percurso	Volts	Distância
09h00	Jun. (M); Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60	Azul	2x	4.000 m
09h05	Benjamins (M/F)	Rosa	1	800 m
10h00	Juv. (M/F); Jun. (F); F45 a F60; M65; M70 e Def. a pé (M/F)	Amarelo	1	4.000 m
10h40	Iniciados (M/F)	Lilás	2x	1.250 m
11h00	Infantis (M/F)	Laranja	2x	800 m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão ⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2011, 2012 e 2013	Benjamins	2011, 2012 e 2013
Infantis	2009 e 2010	Infantis	2009 e 2010
Iniciados	2007 e 2008	Iniciados	2007 e 2008
Juvenis	2005 e 2006	Juvenis	2005 e 2006
Juniores	2003 e 2004	Juniores	2003 e 2004
Seniores	1988 a 2002	Seniores	1988 a 2002
M 35	1983 a 1987	F 35	1983 a 1987
M 40	1978 a 1982	F 40	1978 a 1982
M 45	1973 a 1977	F 45	1973 a 1977
M 50	1968 a 1972	F 50	1968 a 1972
M 55	1963 a 1967	F 55	1963 a 1967
M 60	1958 a 1962	F 60	1962 e antes
M 65	1953 a 1957	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1952 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é valido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de janeiro de 2022

6 - SECRETARIADO

O Secretariado da prova funcionará entre as 8h30 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2021-2022, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal e chip deverão registar-se até quinta-feira, dia **2 de junho de 2022** através do link:

<http://desportoinscricoes.cm-sintra.pt/survey/index/sid/998741/newtest/Y/lang/pt>

ATENÇÃO:

- Não são aceites inscrições nos dias de prova;
- No dia da prova não serão facultados dorsais ou chips de substituição;
- Os atletas federados só podem representar o clube da filiação.

Os atletas, ao participarem nas provas do Troféu “Sintra a Correr”, aceitam ceder à Câmara Municipal de Sintra, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada em eventuais registos fotográficos ou de vídeo realizados pela C.M.S. que tenham lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em eventuais peças comunicacionais de apoio.

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença até a data acima indicada através do link abaixo:

<http://desportoinscricoes.cm-sintra.pt/survey/index/sid/998741/newtest/Y/lang/pt>

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão efetivamente desclassificados todos os atletas que, à chegada:

- Não se apresentem com o dorsal e chip devidamente colocados;
- Não enverguem os controlos de passagem obrigatória.

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do cartão de cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade. Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 – CLASSIFICAÇÕES

10.1 – Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão-género.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

Troféu “Sintra a Correr” 2021-2022

3.ª Corrida Queluz e Belas – Prémio José Araújo

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 – PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios, 5 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 – Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 5 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias;

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.