



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 1 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589339431	TERAPEUTA E ASSISTENTE DENTÁRIO	SINTRA	Enquanto Assistente de Gabinete terá um papel fundamental no decorrer das consultas e atos médicos, por isso procuramos profissionais que tenham: · Formação Académica ao nível do 12º ano · Formação profissional como Assistente, ou experiência profissional superior a 1 ano na função; · Bons conhecimentos de informática. Preferencialmente, o candidato à função deverá ainda ter experiência em algumas tarefas específicas a realizar em clínica: · Limpeza e desinfeção de gabinetes médicos; · Preparação de gabinetes médicos para a realização de atos clínicos · Assistência em consulta idealmente em diferentes áreas clínicas; · Esterilização e embalamento de materiais; · Controlo de stocks; · Articulação de trabalhos protéticos com laboratórios. Contamos com a sua experiência e sensibilidade, para continuarmos a levar a nossa Missão a todos os Pacientes. O Perfil que procuramos: Trabalhar na área da Saúde começa na vocação, em querer cuidar e ajudar o próximo. Por isso, procuramos Profissionais de exceção para a nossa equipa que: · Sejam reconhecidos pela sua simpatia natural e capacidade de comunicação; · Tenham gosto pelo atendimento ao público, e orientação para o bem-estar do Paciente; · Tenham gosto e percebam o valor do trabalho em equipa; · Sejam dinâmicos e capazes de realizar várias tarefas em simultâneo; · Tenham boa capacidade de organização.
589351650	TÉCNICO DE ÓTICA OCULAR	SINTRA	TÉCNICO DE ÓTICA COM CERTIFICADO / DIPLOMA PASSADO PELA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ÓTICA EXPERIÊNCIA EM OFICINA. *CPC*
589309414	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	COMERCIAL DE ALARMES A PROSEGUR ALARMS É UMA EMPRESA MULTINACIONAL LÍDER MUNDIAL NO SEU SETOR DE ATIVIDADE QUE SE ENCONTRA EM FORTE EXPANSÃO. NO SEU PLANO DE CRESCIMENTO, PRETENDE REFORÇAR A SUA EQUIPA E ASSIM PROCURA PROFISSIONAIS ALTAMENTE MOTIVADOS PARA



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 2 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DESENVOLVER A FUNÇÃO DE COMERCIAL (M/F) PRINCIPAIS RESPONSABILIDADES: PROSPEÇÃO DE MERCADO, IDENTIFICAÇÃO DE CLIENTES E OPORTUNIDADES - COM APRESENTAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DAS SOLUÇÕES AJUSTADAS ÀS NECESSIDADES DO CLIENTE; - ACOMPANHAMENTO, GESTÃO E DESENVOLVIMENTO DE CLIENTES JÁ EXISTENTES, NO MERCADO RESIDENCIAL, COMÉRCIO E PME; S. GARANTIMOS: REMUNERAÇÃO MENSAL MÉDIA, COM COMPONENTE FIXA E VARIÁVEL, DE 1.300€ (DE ACORDO COM ATINGIMENTO DE OBJETIVOS); - POSSIBILIDADE DE UTILIZAÇÃO VIATURA PRÓPRIA OU DA EMPRESA COM PLAFOND DE COMBUSTÍVEL; - CONTRATO DE TRABALHO SEM TERMO (EFETIVO); - BOAS CONDIÇÕES DE APOIO LOGÍSTICO E À VENDA; - DESENVOLVIMENTO CONSTANTE DE CONHECIMENTOS NA ÁREA TÉCNICA, DE PRODUTO, DE NEGOCIAÇÃO, MARKETING E VENDAS; - DESENVOLVIMENTO PESSOAL COM OPORTUNIDADES CONCRETAS DE EVOLUÇÃO NA CARREIRA; - UMA PESSOA DEDICADA AO TEU DESENVOLVIMENTO E À TUA FORMAÇÃO; - A MELHOR FORMAÇÃO DO MERCADO EM VENDAS; - VERDADEIROS TALENTOS, COM ATITUDE, VONTADE DE VENCER, AMBIÇÃO E ORIENTADOS PARA OBJETIVOS CONCRETOS; - PESSOAS COMUNICADORAS E PROMOTORAS DE CONTACTOS SOCIAIS; - PROFISSIONAIS COM DETERMINAÇÃO A PROGREDIR E CONTRUIR UMA CARREIRA.
589341298	REPRESENTANTE COMERCIAL	SINTRA	COMERCIAL (CONSUMÍVEIS PARA RESTAURAÇÃO E ECONOMATO) ESTAMOS A RECRUTAR UM COMERCIAL PARA INTEGRAR A NOSSA EQUIPA! PROCURAMOS UM PROFISSIONAL DINÂMICO, COM EXPERIÊNCIA NA ÁREA, PARA ATUAR NO SETOR DOS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 3 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			<p>CONSUMÍVEIS PARA RESTAURAÇÃO, DESCARTÁVEIS, TAKEAWAY, DETERGENTES E ECONOMATO. REQUISITOS: ¿ EXPERIÊNCIA COMPROVADA NO SETOR (FATOR PREFERENCIAL) ¿ CARTA DE CONDUÇÃO (FATOR ELIMINATÓRIO) ¿ DISPONIBILIDADE PARA VIAJAR POR TODO O PAÍS ¿ CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO E NEGOCIAÇÃO ¿ PROATIVIDADE E ORIENTAÇÃO PARA RESULTADOS OFERECEMOS: ¿ VÍNCULO CONTRATUAL COM CONDIÇÕES SALARIAIS A ACORDAR COM BASE NA EXPERIÊNCIA ¿ OPORTUNIDADE DE CRESCIMENTO NUM SETOR DINÂMICO ¿ FLEXIBILIDADE GEOGRÁFICA ¿ APESAR DA SEDE ESTAR EM MASSAMÁ - SINTRA, ACEITAMOS CANDIDATURAS DE QUALQUER REGIÃO DO PAÍS SE TEM O PERFIL QUE PROCURAMOS E QUER FAZER PARTE DE UMA EMPRESA EM CRESCIMENTO, ENVIE O SEU CV PARA GERAL@FERBIO.EU *CPC*</p>
589335008	DIRETOR DE VENDAS	SINTRA	<p>*** OFERTA SINALIZADA PARA EFEITOS DA LEI DA QUOTA - CONTRATAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA *** RESPONSÁVEL DE SECÇÃO DE INFORMÁTICA REQUISITOS: - ELEVADA CAPACIDADE DE LIDERANÇA, MOTIVAÇÃO E ORGANIZAÇÃO - ESPÍRITO DE EQUIPA - BONS CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA ¿ HARDWARE - FORTE ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE E PARA OS RESULTADOS - DISPONIBILIDADE E FLEXIBILIDADE HORÁRIA VANTAGENS: - INTEGRAÇÃO EM EQUIPA SÓLIDA E DINÂMICA; - FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA; - POSSIBILIDADE DE EVOLUÇÃO DE CARREIRA.</p>
589348019	ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL	SINTRA	<p>EMPRESA QUE SE DEDICA Á VENDA DE CONTENTORES MARÍTIMOS NOVOS E USADOS, E À TRANSFORMAÇÃO DE CONTENTORES (PINTURAS E PEQUENAS ADAPTAÇÕES). ACREDITAM QUE OS CONTENTORES MARÍTIMOS SÃO MAIS DO</p>



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 4 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			QUE SIMPLES CAIXAS DE METAL. SÃO SOLUÇÕES VERSÁTEIS, DURÁVEIS E ECOLÓGICAS QUE PODEM SER USADAS PARA UMA VARIEDADE DE APLICAÇÕES. A SUA MISSÃO É CRIAR PARCERIAS DURADOURAS E VALIOSAS COM OS CLIENTES, OFERECENDO-LHES UMA EXPERIÊNCIA VANTAJOSA E CONFIÁVEL. PRETENDEM SER O PARCEIRO EM QUEM OS CLIENTES CONFIAM SEMPRE QUE ENFRENTAM UM DESAFIO RELACIONADO A CONTENTORES MARÍTIMOS. PRETENDEM CONTRATAR UM TÉCNICO EM ENGENHARIA DE CONSTRUÇÃO CIVIL. *CPC*
589318876	DIRETOR E GERENTE DE RESTAURAÇÃO (RESTAURANTES E SIMILARES)	SINTRA	GOSTARIAS DE ABRAÇAR UM DESAFIO NA ÁREA DA RESTAURAÇÃO? JUNTA-TE A NÓS! SOMOS UMA EQUIPA DINÂMICA E MULTICULTURAL, ONDE PODES CONSTRUIR UMA CARREIRA PROFISSIONAL SÓLIDA! A TUA MISSÃO: - GESTÃO OPERACIONAL DA EQUIPA; - ASSEGURAR A SATISFAÇÃO DO CLIENTE; - PLANEAMENTO E GESTÃO DOS STOCKS; - GARANTIR A VERIFICAÇÃO E REGISTOS HACCP; - ANTECIPAÇÃO E RESOLUÇÃO DE EVENTUAIS CONFLITOS; - CUMPRIMENTO DOS STANDARDS DE PRODUTO E SERVIÇO; - CUMPRIMENTO DOS OBJETIVOS QUALITATIVOS E DO NEGÓCIO. O QUE VALORIZAMOS: - HABILITAÇÕES LITERÁRIAS EM ÁREA RELEVANTE PARA A FUNÇÃO (PREFERENCIAL); - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM FUNÇÃO SIMILAR; - GOSTO PELA RESTAURAÇÃO MODERNA; - CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO; - CAPACIDADE DE GESTÃO E LIDERANÇA DE EQUIPAS; - ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE E PARA RESULTADOS; - SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E ORGANIZAÇÃO. O QUE TE OFERECEMOS: - CONTRATO DE TRABALHO EFETIVO; - VENCIMENTO BASE + SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO EM CARTÃO + PRÉMIOS; - FLEXIBILIDADE DE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 5 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			HORÁRIOS; - FORMAÇÃO INICIAL E CONTÍNUA; - ACESSO AOS BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS PARA COLABORADORES IBERSOL; - PROGRESSÃO DE CARREIRA; - SEGURO DE SAÚDE PARA CONTRATOS PERMANENTES E COM MAIS DE 1 ANO DE ANTIGUIDADE.
589355489	PROFESSOR DOS ENSINOS BÁSICO (2º E 3º CICLOS) E SECUNDÁRIO	SINTRA	ÁREAS DE LÍNGUAS E HUMANIDADES. CENTRO DE ESTUDOS SITUADO EM MASSAMÁ, ENCONTRA-SE EM FASE DE RECRUTAMENTO PARA REFORÇAR A SUA EQUIPA PEDAGÓGICA. PROCURAMOS UM(A) PROFESSOR(A)/EXPLICADOR PARA ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO A ALUNOS DO 2º E 3º CICLOS. ÁREAS DE LÍNGUAS E HUMANIDADES. OS CANDIDATOS DEVEM POSSUIR: - EXPERIÊNCIA NA ÁREA; - FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; - EXCELENTE CAPACIDADE COMUNICATIVA E FORTES COMPETÊNCIAS AO NÍVEL DO RELACIONAMENTO INTERPESSOAL COM OS ALUNOS; - ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE;
589355490	PROFESSOR DOS ENSINOS BÁSICO (2º E 3º CICLOS) E SECUNDÁRIO	SINTRA	ÁREAS DE CIÊNCIAS E MATEMÁTICA CENTRO DE ESTUDOS SITUADO EM MASSAMÁ, ENCONTRA-SE EM FASE DE RECRUTAMENTO PARA REFORÇAR A SUA EQUIPA PEDAGÓGICA. PROCURAMOS UM(A) PROFESSOR(A)/EXPLICADOR PARA ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO A ALUNOS DO 2º E 3º CICLOS. OS CANDIDATOS DEVEM POSSUIR: - EXPERIÊNCIA NA ÁREA; - FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE; - EXCELENTE CAPACIDADE COMUNICATIVA E FORTES COMPETÊNCIAS AO NÍVEL DO RELACIONAMENTO INTERPESSOAL COM OS ALUNOS; - ASSIDUIDADE E PONTUALIDADE;
589355488	PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO (1º CICLO)	SINTRA	Procuramos um/a Professor/a de 1º ciclo para prestar apoio pedagógico a alunos do 1º ciclo. Os candidatos devem possuir: - Experiência na área;



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 6 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			- Forte sentido de responsabilidade; - Excelente capacidade comunicativa e fortes competências ao nível do relacionamento interpessoal com os alunos; - Assiduidade e pontualidade;
589350401	OUTROS PROFESSORES DE LÍNGUAS	SINTRA	PARA ENSINAR PORTUGUÊS ON LINE A ESTRANGEIROS QUE JÁ ESTÃO EM PORTUGAL E/OU QUE DESEJAM VIR PARA O PAÍS. COM CCP OU PROFESSOR CERTIFICADO. COM CONHECIMENTOS INFORMATICOS
589328298	CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES	SINTRA	ANALISTA DE CUSTOS CONTROLO DE CUSTOS / APOIO Á ÁREA COMERCIAL / PLANEAMENTO DA PRODUÇÃO PERFIL: COM OU SEM EXPERIÊNCIA FORMAÇÃO SUPERIOR : LICENCIATURA/MESTRADO ÁREA: GESTÃO / CONTABILIDADE / GESTÃO INDUSTRIAL REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL DE ACORDO COM COMPETÊNCIAS / EXPERIÊNCIA.
589350079	ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING	SINTRA	EXPERIÊNCIA COM SW DE EDIÇÃO DE TEXTO E IMAGEM COMO O CANVA, CHAT GPT ENTRE OUTROS. EXPERIÊNCIA EM TRABALHAR COM O FACEBOOK, INSTAGRAM, TIKTOK , ENTRE OUTRAS REDES SOCIAIS. NECESSITAMOS DE RECRUTAR ALGUÉM COM FORTE ESPIRITO DE EQUIPA E GOSTO PELA APRENDIZAGEM CONSTANTE, QUE ESTEJA DISPOSTO A ABRAÇAR UM PROJETO EM QUE TRABALHAMOS POR OBJETIVOS E QUE O VENCIMENTO PODE SER REVISTO MEDIANTE O ATINGIMENTO DOS OBJETIVOS DE FATURAÇÃO DA EMPRESA *MEDIDA+EMPREGO* *CPC*
589342007	ESPECIALISTA EM VENDAS DE TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC)	SINTRA	LOJA DE SINTRA: ESPECIALISTA DE INFORMÁTICA (M/F)- STAPLES SINTRA - FORMAÇÃO ACADÉMICA MÍNIMA AO NÍVEL DO 12º ANO - GOSTO PELA INFORMÁTICA E TECNOLOGIAS - EXPERIÊNCIA EM ATENDIMENTO E VENDAS - ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE E PARA OS RESULTADOS - FACILIDADE DE COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO INTERPESSOAL -



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 7 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			DINAMISMO E PRO-ATIVIDADE - FLEXIBILIDADE DE HORÁRIOS (TURNOS E FINS-DE-SEMANA) AO JUNTARES-TE À NOSSA EQUIPA, TERÁS A OPORTUNIDADE DE: - TRABALHAR NUM AMBIENTE DE TRABALHO INCLUSIVO E ACOLHEDOR; - DESENVOLVER COMPETÊNCIAS E CRESCER PROFISSIONALMENTE; - CONTRIBUIR PARA PROJETOS QUE IMPACTAM POSITIVAMENTE NA SOCIEDADE. REGIME DE PART-TIME 24H/SEMANA VENCIMENTO- 525 BASE+ 79 SA CONTRATO SEM TERMO
589327224	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS	SINTRA	O Clube Residencial Fenix One está a recrutar um/a Enfermeiro/a . Requisitos obrigatórios e eliminatórios : Licenciatura em enfermagem; Inscrição na Ordem dos Enfermeiros Portugueses; Autonomia técnica; Capacidade de análise e sentido critico, rigor e confidencialidade; Forte sentido de responsabilidade; Excelente capacidade de relação interpessoal e trabalho de equipa; Facilidade de deslocação, com viatura própria; Disponibilidade imediata Residente nos concelhos circundantes de Sintra Disponibilidade para trabalhar por turnos, fim de semana e feriados. Obrigatório envio de C.V. com fotografia atualizado e carta de apresentação. Todos os candidatos que não reunam todos os requisitos não serão considerados. Envio de C.V e carta de apresentação para o seguinte e-mail : <a href="mailto:fenix.anasantos@gmail.com">fenix.anasantos@gmail.com</a>
589347313	MÉDICO DENTISTA	SINTRA	Na área pretendida ( Médico-Dentista), pretende-se um profissional que exerça a sua profissão com honestidade , ética e dignidade, dignifique os seus compromissos, cumpra as normas e processos instituídos e assuma plena responsabilidade pelos atos praticados.
589354542	OUTROS TÉCNICOS E INSPETORES DE MECÂNICA	SINTRA	TECNICO DE AR CONDICIONADO PARA INSTALAR EQUIPAMENTO COM EXPERIENCIA
589343483	DESENHADORES E TÉCNICOS	SINTRA	PREPARADOR DE OBRA / ORÇAMENTISTA / DESENHADOR DA



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 8 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	AFINS		CONSTRUÇÃO CIVIL, MAS COM CONHECIMENTOS NA SERRALHARIA; CONHECIMENTOS DE AUTO CAD.
589339435	RECECIONISTA, EXCETO DE HOTEL	SINTRA	<p>A reportar à Coordenação de Clínica, a nossa equipa de Receção deverá assegurar um acolhimento personalizado, orientando o Paciente à entrada e saída da clínica. As suas tarefas diárias incluirão: - Marcação e confirmação, via telefone, de consultas e check-ups de Saúde Oral; - Gestão da agenda clínica; - Organização e manutenção dos processos de Pacientes, incluindo, faturação e pagamentos; A Experiência que gostávamos que tivesse: - Formação mínima ao nível do 12º ano de escolaridade; - Experiência profissional em atendimento ao público - mínima de 2 anos; - Experiência em funções administrativas; - Bons conhecimentos de informática; - Fluência em Inglês (preferencial).</p> <p>Trabalhar na área da Saúde começa em querer cuidar, por isso, procuramos Profissionais: - Orientados para o bem-estar dos Pacientes e com gosto pelo atendimento ao público; - Reconhecidos pela sua simpatia, comunicação, ética e brio profissional; - Motivados pelo trabalho em equipa; - Dinâmicos, organizados e capazes de realizar várias tarefas em simultâneo; - Focados na aprendizagem contínua e progressão profissional.</p>
589347314	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL	SINTRA	<p>Para o profissional a contratar pretende-se: Exercer a atividade profissional com honestidade, ética e dignidade, inspirar a confiança de clientes e parceiros, honrar os seus compromissos, observar as normas e processos instituídos e assumir a responsabilidade pelos atos praticados.</p> <p>Domínio da língua materna: Português, assim como uma 2ª. Língua: Inglês. Domínio de tecnologias de informação, nomeadamente o OFFICE ( Word e excel). experiência em empresas de Odontologia em ambiente de Receção.</p>
589355375	ENCARREGADO DA	SINTRA	ARVORADO DE CONSTRUÇÃO CIVIL CONDUÇÃO DE TRABALHOS



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 9 / 15
---	-------------------------------	-------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
	CONSTRUÇÃO		DE CONSTRUÇÃO CIVIL, INCLUNDO CHEFIAR EQUIPAS CAPACIDADE DE ORGANIZAÇÃO E PLANEAMENTO
589353952	COZINHEIRO	SINTRA	COZINHEIRO(A) PARA RESTAURANTE DE COZINHA ASIÁTICA
589324421	EMPREGADO DE MESA	SINTRA	##### OFERTA DE EMPREGO REGISTADA PARA O CUMPRIMENTO DE QUOTAS - RECRUTAMENTO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA. OS CANDIDATOS DEVERÃO POSSUIR ATESTADO DE INCAPACIDADE MULTIUSOS QUE REFLITA INCAPACIDADE IGUAL OU SUPERIOR A 60% - LEI 4/ 2019 ##### -- PRINCIPAIS FUNÇÕES: Realizar atendimento aos clientes segundo os padrões da marca; Higienizar e organizar o local de trabalho; Produzir e servir todos os pedidos dos clientes; Preparar e verificar a apresentação de buffet; Preparar e repor a mise-en-place do restaurante; Conhecer as cartas de comidas e bebidas; Dar apoio na montagem e realização de eventos no hotel. -- PERFIL DO CANDIDATO(A): Formação e experiência relacionadas com as áreas de Restauração e Bar, Serviço à mesa ou similares (requisito preferencial); Garantir que o cliente tem a melhor experiência gastronómica; Ter gosto pela área da liderança e querer aprender muito mais; Ter sempre um elevado sentido de responsabilidade; Ter boa capacidade de comunicação, que será direcionada para clientes e colegas de outros departamentos, assim como fortes conhecimentos de normas de HACCP; Ter gosto e talento especial direcionado para as vendas; Preocupação pela sua apresentação pessoal, ser organizado(a), polivalente, proativo(a) e dinâmico(a); Ser fluente em mais do que uma língua (requisito preferencial); Ter também flexibilidade de horários; Ser ambicioso(a) e saber que este é o espaço certo para o seu crescimento. -- O trabalho é desenvolvido por turnos de 8 horas durante as 24 horas do dia.
589348897	CABELEIREIRO E BARBEIRO	SINTRA	CABELEIREIRA(O) CORTE, BRUSHING, MADEIXAS, COLORAÇÕES,



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 10 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
589333873	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	ONDULAÇÕES, ESCOVA PROGRESSIVA. ELETROMECAÂNICO - INDÚSTRIA ALIMENTAR FUNÇÃO: EXECUTAR A MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA DE EQUIPAMENTOS INDUSTRIAIS, GARANTINDO A SUA OPERACIONALIDADE CONTÍNUA; REQUISITOS: - FORMAÇÃO TÉCNICA OU SUPERIOR EM MECÂNICA INDUSTRIAL, AUTOMAÇÃO, MECATRÓNICA OU ÁREA SEMELHANTE; - CARTA DE CONDUÇÃO E DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAR ENTRE FÁBRICAS; - EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE 2 ANOS EM MANUTENÇÃO INDUSTRIAL, PREFERENCIALMENTE NO SETOR ALIMENTAR; - CONHECIMENTOS SÓLIDOS EM SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL E CAPACIDADE PARA SUGERIR E IMPLEMENTAR MELHORIAS; - COMPETÊNCIA NA LEITURA E INTERPRETAÇÃO DE DESENHOS TÉCNICOS E ESQUEMAS ELÉTRICOS; - CAPACIDADE DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS E TOMADA DE DECISÕES; - FORTE SENTIDO DE RESPONSABILIDADE, ORGANIZAÇÃO E ESPÍRITO DE EQUIPA. *CPC*
589342821	ELETROMECAÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	SINTRA	A EMPRESA COMERCIALIZA E INSTALA EQUIPAMENTOS DESTINADOS A FACILITAR A ACESSIBILIDADE DE PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA. E PRECISA DE TÉCNICO PARA INSTALAÇÃO/MANUTENÇÃO ELEVADORES E EQUIPAMENTOS DE ELEVAÇÃO PARA A REGIÃO CENTRO / SUL ; MONTAGEM DE EQUIPAMENTOS NOVOS ; ATENDIMENTO A AVARIAS E PEQUENAS REPARAÇÕES ; MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS ; CAPACIDADE PARA TRABALHAR EM EQUIPA E SOB PRESSÃO ; HABILITAÇÕES AO NÍVEL DO 12º ANO DE ESCOLARIDADE ; LÍNGUA INGLESA ; BÁSICO (PREFERENCIAL) ; RESIDÊNCIA NA REGIÃO DA GRANDE LISBOA (OBRIGATÓRIO) ; AMBIÇÃO, ESPÍRITO DE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 11 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			INICIATIVA, DINAMISMO E PROATIVIDADE ; CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO ; CAPACIDADE RELACIONAL ; FORTE CAPACIDADE ANALÍTICA, DE PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO ; CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR ; DISPONIBILIDADE PARA DESLOCAÇÕES DE ÂMBITO NACIONAL ; CARTA DE CONDUÇÃO DE LIGEIOS (ELIMINATÓRIO) ; EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA (PREFERENCIAL)
589341852	PASTELEIRO	SINTRA	PESSOA RESPONSÁVEL E DEDICADA, QUE GOSTE DE TRABALHAR EM PASTELARIA. *CPC*
589306986	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	EMPREGADA / EMPREGADO DE REFEITÓRIO EM CANTINAS ESCOLARES. HORÁRIO DE 20 HORAS SEMANAIS.
589353955	AJUDANTE DE COZINHA	SINTRA	RESTAURANTE DE COZINHA ASIÁTICA PRETENDE CONTRATAR AJUDANTE DE COZINHA / SERVIR MESAS
589335053	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	Damos preferência a candidatos com experiência em vendas de consumíveis, ferramentas e equipamentos relacionados com manutenção Automóvel, industrial, náutica e aeronáutica. Descrição da função: - Atendimento personalizado ao cliente, aconselhando sobre as melhores soluções de ferramentas de acordo com as suas necessidades específicas; - Demonstração e explicação detalhada dos produtos, esclarecendo dúvidas e oferecendo soluções técnicas precisas; - Gestão e organização do espaço da loja, garantindo a correta exposição dos produtos e manutenção da área; - Registo de vendas e processamento de pedidos no sistema da loja; - Promoção de campanhas e lançamentos de novos produtos. Requisitos: - Mínimo de 3 anos de experiência no setor de ferramentas com sólido conhecimento técnico sobre esses produtos; - Habilidade em oferecer um atendimento ao cliente de qualidade, com foco na fidelização e na resolução de problemas; - Capacidade de comunicação clara e eficaz, tanto



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 12 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			presencialmente como por telefone ou outros meios; - Espírito de equipa e capacidade de trabalhar sob pressão; - Conhecimentos de informática e registo de vendas em sistemas de ponto de venda.
589339461	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO)	SINTRA	*** OFERTA SINALIZADA PARA EFEITOS DA LEI DA QUOTA - CONTRATAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA *** PARA TE JUNTARES A ESTA EQUIPA VALORIZAMOS: - PAIXÃO POR FAST FASHION RETAIL E PUERICULTURA; - EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE, PELO MENOS, 2 ANOS EM LOJAS DE RETALHO DE MODA INFANTIL EM PORTUGAL; - GOSTO PELO TRABALHO EM EQUIPA; - FLUÊNCIA NA LÍNGUA PORTUGUESA; - BOAS CAPACIDADES DE COMUNICAÇÃO; - ORIENTAÇÃO PARA VENDAS E PARA O CLIENTE; - FLEXIBILIDADE PARA HORÁRIOS ROTATIVOS E FOLGAS ROTATIVAS (OBRIGATÓRIO). ** OFERTA DE EMPREGO PARA CUMPRIMENTO DA LEI DAS QUOTAS - LEI 4/2019, 10/01 **
589324407	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS	SINTRA	##### OFERTA DE EMPREGO REGISTADA PARA O CUMPRIMENTO DE QUOTAS - RECRUTAMENTO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA. OS CANDIDATOS DEVERÃO POSSUIR ATESTADO DE INCAPACIDADE MULTIUSOS QUE REFLITA INCAPACIDADE IGUAL OU SUPERIOR A 60% - LEI 4/ 2019 ##### -- PRINCIPAIS FUNÇÕES: FAZER A LIMPEZA, ARRUMAÇÃO E HIGIENIZAÇÃO DE TODOS OS ESPAÇOS DO HOTEL; ATENDER AOS PEDIDOS PONTUAIS DOS CLIENTES; REALIZAR E MANTER A ORGANIZAÇÃO DOS MATERIAIS E DOS ESPAÇOS; ORGANIZAÇÃO, CONTROLO E TRATAMENTO DE ROUPAS; TRABALHO DE COSTURA MANUAL E COM MÁQUINAS. -- PERFIL DO(A) CANDIDATO(A): FORMAÇÃO E EXPERIÊNCIA RELACIONADAS COM AS ÁREAS DE HOUSEKEEPING, LIMPEZA E OUTROS (REQUISITO PREFERENCIAL); SABER PROPORCIONAR CONFORTO AOS CLIENTES E MANTER PADRÕES ALTOS DE



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 13 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			HIGIENE DOS ESPAÇOS; TER ELEVADO SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E INICIATIVA, E UM GOSTO ESPECIAL POR TRABALHAR EM EQUIPA; TER BOA CAPACIDADE DE COMUNICAÇÃO, QUE SERÁ DIRECIONADA PARA OS CLIENTES, E COLEGAS DE OUTROS DEPARTAMENTOS; PREOCUPAR-SE COM A SUA APRESENTAÇÃO PESSOAL, SER ORGANIZADO(A), POLIVALENTE, PROATIVO(A) E DINÂMICO(A); TER FLEXIBILIDADE DE HORÁRIOS; SER AMBICIOSO(A).
589348022	EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA	SINTRA	Executar manualmente ou através de máquinas de embalagem, operações relacionadas com o embalamento de peças unitárias ou em série. Abastecer, afinar e proceder à manutenção simples das máquinas que utiliza.
589343847	CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO	SINTRA	ESTAMOS A RECRUTAR MONTADORES DE CARPINTARIA PARA TRABALHO EM FÁBRICA! REQUISITOS: ALGUMA EXPERIÊNCIA EM MONTAGEM DE MÓVEIS, COZINHAS, ROUPEIROS E PORTAS CONHECIMENTO NO MANUSEIO DE FERRAMENTAS ELÉTRICAS E MANUAIS ATENÇÃO AO DETALHE E ACABAMENTOS DE QUALIDADE CARTA DE CONDUÇÃO (PREFERENCIAL) FUNÇÕES: MONTAGEM E INSTALAÇÃO DE MÓVEIS POR MEDIDA AJUSTES E ACABAMENTOS EM CARPINTARIA CUMPRIMENTO DE PRAZOS E QUALIDADE EXIGIDA
589338617	PEDREIRO	SINTRA	*** OFERTA SINALIZADA PARA EFEITOS DA LEI DA QUOTA - CONTRATAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA *** PRETENDE-SE SERVENTE COM EXPERIÊNCIA MÍNIMA DE ANO E MEIO, PARA OBRA NA ZONA DE LISBOA E ALENTEJO. O TRABALHADOR DEVE POSSUIR ATESTADO DE INCAPACIDADE MULTIUSOS DE 60%. A INCAPACIDADE DEVE PERMITIR AO TRABALHADOR EXECUTAR AS FUNÇÕES DE SERVENTES, ESTANDO APTO PARA TRABALHAR EM



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 14 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			OBRAS DE GRANDE DIMENSÃO.
589324933	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	OFERTA DE EMPREGO PARA SERRALHEIRO DE ALUMÍNIO PARA FABRICAÇÃO EM OFICINA PREFERENCIALMENTE COM EXPERIÊNCIA MAS NÃO É OBRIGATÓRIO, COM ESPIRITO DE EQUIPA. RENUMERAÇÃO COM BASE NA EXPERIÊNCIA. *CPC*
589336393	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	- Habilitações literárias mínimas ao nível do 9º ano de escolaridade ; - Experiência anterior em funções similares; - Experiência anterior na área de metalomecânica; - Conhecimentos e experiência em leitura de desenho técnico.
589354525	SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES	SINTRA	SERRALHEIROS CIVIS COM EXPERIENCIA EM FERRO PARA MONTAR ESTRUTURAS METALICAS NOMEADAMENTE PAINELIS SOLARES
589347482	REGULADOR E OPERADOR DE MÁQUINAS- FERRAMENTAS DE COMANDO NUMÉRICO COMPUTORIZADO PARA TRABALHAR METAIS	SINTRA	REPARAÇÃO, REGULAÇÃO E OPERAÇÃO DE MAQUINARIA CNC
589324263	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECANICO(A) AUTOMOVEL PESSOA C/ EXPERIENCIA, ASSIDUO E PONTUAL, COM INTERESSE EM EVOLUIR E CRESCER PROFISSIONALMENTE. TRABALHO EM EQUIPA
589343494	MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS	SINTRA	MECÂNICO / MECATRÓNICO (M/F) C/S EXPERIÊNCIA - VALORIZAMOS EXPERIÊNCIA PARA DIAGNÓSTICO E REPARAÇÃO AUTOMÓVEL. REMUNERAÇÃO NEGOCIÁVEL. DINÂMICO, PROACTIVO, ASSIDUO E RESPONSÁVEL
589341092	CANALIZADOR	SINTRA	EMPRESA DE CONSTRUÇÃO DE ESPAÇOS EM MATERIAIS E ARQUITETURA MODERNOS, COM FÁBRICA EM PERO PINHEIRO (SINTRA), E QUASE 10 ANOS DE IMPLANTAÇÃO E EXPERIÊNCIA NO MERCADO, RECRUTA PARA O SEU QUADRO DE PESSOAL UM



# OFERTAS DE EMPREGO



Unidade Emissora: Serviço de Emprego de Sintra	Data de Emissão 2025-06-09	N.º de Folhas 15 / 15
---	-------------------------------	--------------------------

N.º OFERTA	PROFISSÃO	LOCALIDADE	REQUISITOS
			CANALIZADOR COM EXPERIÊNCIA. OFERTA: - HORÁRIO: 2ª FEIRA A 6ª FEIRA DAS 08:00 ÀS 12:00 E DAS 13:00 ÀS 17:00; - VENCIMENTO DE ACORDO COM A FUNÇÃO. PARA RESPONDER A ESTA OFERTA, POR FAVOR, ENVIE O SEU CURRÍCULO ATUALIZADO PARA O SEGUINTE E-MAIL: GERAL@TURTLEHOUSES.PT
589346029	PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES	SINTRA	PINTURA AUTOMÓVEL CUMPRIR TODOS OS PROCEDIMENTOS E BOAS PRÁTICAS DEFINIDOS. CUMPRIR OS PLANOS OPERACIONAIS EM VIGOR E O ALCANCE DOS OBJETIVOS DEFINIDOS. INTERPRETAR AS ORDENS DE REPARAÇÃO. EXECUTAR TAREFAS DE APLICAÇÃO DE TINTA E VERNIZ DE ACORDO COM OS SERVIÇOS SOLICITADOS E, OS ÍNDICES DE PRODUTIVIDADE E QUALIDADE DEFINIDOS. MONITORIZAR A QUALIDADE DOS SERVIÇOS, PREVIAMENTE EXECUTADOS NAS VIATURAS, DE FORMA A MINIMIZAR O RETRABALHO. GARANTIR O CORRETO USO E BOM ESTADO DE CONSERVAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS. GARANTIR A LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO DA ÁREA DE TRABALHO.